

EDITORIAL

Nesta edição da Revista Ibero-Americana de Podologia trazemos um pouco mais da podologia em seus conhecimentos científicos e práticos.

Começamos então com uma pergunta central: O que é Podologia e por que é importante para você? Podemos responder assim: A podologia é a área da saúde que se concentra na prevenção, diagnóstico e tratamento de patologias relacionadas aos pés e pernas. Os profissionais da área conhecidos como podólogos, podologistas, quiropodistas ou podiatra em alguns lugares, fornecem avaliação e tratamento para uma variedade de condições, incluindo, entre outras: Problemas que surgem da posição dos pés e / ou pernas, chamados de biomecânica dos pés; Discrepâncias no comprimento da perna; Fascite plantar, tendinite, dores nas pernas ou no joelho; Cuidados preventivos para pessoas com diabetes, artrite ou má circulação; Cirurgia de unhas para unhas encravadas; Verrugas plantares; Cuidados rotineiros com unhas, calos e calos problemáticos; Muitas dessas condições podem afetar os pés, tornozelos, panturrilhas, joelhos e, às vezes, até o quadril e a região lombar. O tratamento realizado por um podólogo pode ajudar a aliviar ou até eliminar a dor nessas áreas problemáticas. Os podólogos também podem prescrever e produzir órteses feitas sob medida, palmilhas especiais que podem ajudar a reduzir muitas preocupações nas pernas e nos pés biomecânicos. Eles são feitos para apoiar seus arcos, redistribuir sua pressão e prevenir a dor.

Confiamos em nossos pés todos os dias como base do nosso corpo, permanecemos em pé, sentamo-nos, andamos, corremos, dançamos e nos exercitamos, o que pode eventualmente afetar os pés e as pernas.

Vejam como uma simples pergunta gera uma resposta tão complexa. Pois bem! Ai que se estabelece nossos objetivos nesta edição da Revista Ibero-Americana de Podologia. Nela demonstramos através dos artigos publicados, a forma efetiva com que o podólogo apto a exercer sua profissão, tem que demonstrar conhecimento e prática associados a uma conduta ética; vejam e leiam a qualidade dos trabalhos, onde os autores compartilham seus exaustivos conhecimentos experimentais adquiridos em suas pesquisas para ajudar na consolidação efetiva de uma categoria profissional. Boa Leitura a todos!

Prof. Armando Bega
Editor Chefe

EDITORIAL

En este número de la Revista Iberoamericana de Podología, aportaremos un poco más de podología en su conocimiento científico y práctico.

Luego comenzamos con una pregunta central: ¿Qué es la podología y por qué es importante para usted? Podemos responder a esto: la podología es el área de salud que se centra en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de afecciones relacionadas con los pies y las piernas. Los practicantes conocidos como podólogos, podólogos, podólogos o podólogos en algunos lugares brindan evaluación y tratamiento para una variedad de afecciones, que incluyen, entre otras: problemas que surgen de la posición de los pies y / o piernas, llamados biomecánica del pie; Discrepancias en la longitud de las piernas; Fascitis plantar, tendinitis, dolor de piernas o rodillas; Atención preventiva para personas con diabetes, artritis o mala circulación; Cirugía de uña encarnada; Verrugas plantares; Cuidado rutinario de uñas problemáticas, callos y callosidades; Muchas de estas afecciones pueden afectar los pies, tobillos, pantorrillas, rodillas y, a veces, incluso la cadera y la espalda baja. El tratamiento por un podólogo puede ayudar a aliviar o incluso eliminar el dolor en estas áreas problemáticas. Los podólogos también pueden recetar y producir plantillas ortopédicas a medida, plantillas especiales que pueden ayudar a reducir muchos problemas biomecánicos de piernas y pies. Están hechas para soportar sus arcos, redistribuir su presión y prevenir el dolor.

Confiamos en nuestros pies todos los días como la base de nuestros cuerpos, pararse, sentarse, caminar, correr, bailar y hacer ejercicio, lo que eventualmente puede afectar nuestros pies y piernas.

Vea cómo una pregunta simple genera una respuesta tan compleja. ¡Pues bien! Aquí es donde se establecen nuestros objetivos en este número de la Revista Iberoamericana de Podología. Muestra a través de los artículos publicados, la forma efectiva en que el podólogo puede ejercer su profesión, tiene que demostrar el conocimiento y la práctica asociados con una conducta ética; vea y lea la calidad del trabajo, donde los autores comparten su exhaustivo conocimiento experimental obtenido de su investigación para ayudar a consolidar efectivamente una categoría profesional. Buena lectura a todos!

Prof. Armando Bega

Jefe de redacción

EDITORIAL

In this issue of the Ibero-American Journal of Podiatry we will bring a little more of podiatry in its scientific and practical knowledge.

Then we start with a central question: What is Podiatry and why is it important to you? We can answer this: Podiatry is the health area that focuses on the prevention, diagnosis and treatment of foot and leg related conditions. Practitioners known as podiatrists, podiatrists, chiropodists or podiatrists in some places provide assessment and treatment for a variety of conditions, including but not limited to: Problems arising from the position of the feet and / or legs, called foot biomechanics; Leg length discrepancies; Plantar fasciitis, tendonitis, leg or knee pain; Preventive care for people with diabetes, arthritis or poor circulation; Ingrown toenail surgery; Plantar warts; Routine care of problematic nails, corns and calluses; Many of these conditions can affect the feet, ankles, calves, knees, and sometimes even the hip and lower back. Treatment by a podiatrist can help relieve or even eliminate pain in these problem areas. Podiatrists can also prescribe and produce custom-made orthotics, special insoles that can help reduce many biomechanical leg and foot concerns. They are made to support your arches, redistribute your pressure and prevent pain.

We rely on our feet every day as the basis of our bodies, stand, sit, walk, run, dance, and exercise, which can eventually affect our feet and legs.

See how a simple question generates such a complex answer. Well! This is where our goals are set in this issue of the Ibero-American Journal of Podiatry. It shows through the published articles, the effective way in which the podiatrist able to practice his profession, has to demonstrate knowledge and practice associated with an ethical conduct; see and read the quality of the work, where the authors share their exhaustive experimental knowledge gained from their research to help effectively consolidate a professional category. Good reading everyone!

Prof. Armando Bega
Editor-in-chief